

## まえがき

あなたの人生はあなたの言葉にあらわれる。  
感謝の言葉の中にあなたの人生の答えがある。

同じ言葉でも、それを話す人によって、まったく違う印象を受けます。  
同じ言葉でも、それを聞く人によって、まったく受け取り方が異なります。

これはなぜなのか？ を考えると、とても面白いことがわかってきます。

言葉を話す人、耳にする人が、その言葉に抱いている想いや印象が違えば、それはまったく違うものになります。このことから、言葉と人の心・意識は、明らかに強く関連しているとわかります。

言葉はただの文字ではありません。ただの音でもありません。話す人がどんな人であるのか？ どんな価値観や想いを持っているのか？ どんな人生を送ってきたのか？ その全てを乗せて、人に伝えることのできる、とても不思議なツールです。

「ありがとうございます」という馴染み深い言葉。

感謝の言葉ほど、多用されているフレーズもなかなかないのではないのでしょうか。

世界中どこの国にも存在する言葉が感謝の言葉なのです。

感謝の言葉も国によって表現がまったく異なります。

ポルトガル語：obrigado（オブリガード）

語源：obrigar（義務付ける）

「恩義を受けている」という意味。

英語：thank you

語源：think 考える・想う

「あなたを想っている」

ドイツ語：danke（ダンケ）

語源：denken 考える・想う

フランス語：merci（メルシー）

語源：mercy 慈悲

「慈悲を受けている」

イタリア語：grazie（グラーツィエ）

語源：gratia 恩恵

英語の恩恵「grace」の語源

スペイン語：gracias（グラシアス）

語源：gratia 恩恵

韓国語：カムサハムニダ

カムサ（感謝）ハムニダ（します）

中国語：謝謝（シエシエ）

ありがとう と ごめんなさいの両方の意味がある。

このように、感謝の語源を調べると、「あなたを想っています」「恩義、慈悲」が多いのが分かります。ヨーロッパと違い、韓国と中国が少し似た感じに思えます。韓国は日本語の「感謝」をハングル表記にしたものですから、とても関わりが深い国同士なのだという事も見えてきます。中国は「ありがとうございます・ごめんなさい」が一緒になっていることに意味深さを感じます。

そして、これら海外の言葉と比べると、日本の「感謝の言葉」はなんだか特徴的です。

「有り難う御座います」は、他の国のどの感謝の言葉にも類似していないのです。

この言葉を読み解くと、あらゆることに通じる、深い深い学び、そして「感謝の源泉」と言えるような本質的な意味がわかったのです。

その意味を理解した時、「感謝」の捉え方が変わり、感謝への意識が変わります。すると、あなたが日々人に伝える「ありがとうございますの持つ力」が変わるのです。今までなんとなく使っていた方ほどそれを実感すると思います。

### 言葉の理解度があなたの“深さ”を左右する

そんな大袈裟な……と思われるかもしれませんが、言葉は人の健康状態や精神状態を左右し、人生に大きな影響を与えてしまう、非常に大きな力を持っています。言葉自体も大切ですが、「言葉に対して持つ想い、イメージ」がとても重要なのです。

例えば、ある言葉に対して、ネガティブなイメージを持つ人は、それを聞くと嫌な気分になったり、怒ったりします。その言葉に紐付けられた、ネガティブな思い出が連想され、気分が悪くなってしまうのです。逆にポジティブなイメージを持つ人は、嬉しくなったり、元気になったりすることすらあります。

その言葉に対して抱いている印象により、心への影響、感情のエネルギーが

まったく違ってきてしまいます。例えば、牡蠣にあたって食中毒になったことがある人は、「牡蠣」と聞くだけで身体のつらさが思い出され、嫌な気分になりますが、牡蠣が大好きな人はヨダレが出るでしょう。それほどまでに言葉に対するイメージは心身に影響するのです。

言葉は「本来の意味」を深く理解すると、人生が様変わりするような影響を及ぼす力を持ちます。ですから、多くの自己啓発の書では言葉を大切に扱うように書かれています。それは時として「スピリチュアルな考え方」と称されますが、それは決して迷信という意味ではなく、「根本的な価値観に基づいた思考法」のことを言います。

spirit = 本質・心

当たり前に使われているけれど、考えるほどに不思議な存在、「言葉」。

言葉に対する理解を深め、認識を変えると、「潜在意識」に大きく影響します。そしてそれは、あなたと、あなたの言葉に触れる人々の人生にまで大きな影響を与えるでしょう。それはもはや、魔法と言ってしまってもいいのかもしれませんが。

普段、感謝をするのが照れくさかったり、なんとなく口にすることに抵抗があったりするという方もぜひ、この本を読んで、「古くて新しい感謝の意味」に出逢ってください。

「ありがとうございます」

この言葉の本当の意味を知れば、きっと人生の全てに、この言葉を伝えたい気持ちになるはずです。